



中華基督教會全完中學 家長教師會

地址：新界葵涌邨上角街15號

電話：2420 5050 電子郵箱：cyc@chuenyuen.edu.hk

學校網頁：<http://www.chuenyuen.edu.hk/>

家長教師會網頁：<http://www.chuenyuen.edu.hk/~cyc-pta/>

Parents
Teachers



家長通訊

2015年2月

主席的話

美好的童年

親愛的黃校長、各位家長、各位老師、各位同學，您們好，我是新一屆家教會主席冼金燕女士。

我參加了家教會已二年多，回想起當初加入家教會時戰戰兢兢，有點兒害怕，後來得到前主席徐清蘭女士和各位家教會成員的支持和鼓勵，令

我產生了動力，我才能夠鼓起勇氣努力幹起來。今天我很

高興在家教會通訊中能夠與大家分享兒童如何能夠獲得一個美好

的童年。子女的成長最為時下的家長緊張和關注，可能由於過份緊張，每每

由子女未踏入這個世界時，已為他們安排著林林總總之學習課程，怕的是

給其他孩子比下去，怕的是輸在起跑線上。所以往往迫著孩子「學習、學

習、再學習」，補習班、雞精班、還有一點空間也不放過，這樣的童年孩

子們還會快樂嗎？回想起我女兒童年時，每晚睡前都會在我的懷抱裡嚷著

我要說故事給她聽，多次進出安徒生的童話世界，我亦由她自己探索尋找

喜歡的書籍，我覺得孩子應該在「愛」的教育下成長才会有快樂的童年。因

為孩子在密密麻麻的保護網下過分受保護，那會能夠發揮創意？我們也要和

子女一起探索、一起學習。我們不將子女與別人的孩子比較，因為相互比較易產

生自卑感，很多家長把太多精力放在成績上，反而忽略了最重要的「童年夢想」，我們不要扼殺它，我們

應協助孩子自發性的努力，獨立思考與自由思考的空間，自身努力才是成功的核心條件。在此我衷心盼

望兒童能夠真正於「愛」的教育下成長。

校牧張敏儀牧師

另一種財富

相信大家還記得電腦軟體業權威比爾·蓋茨於2008年捐出他當時全數580億財產成立基金，致力改善所有貧窮人的健康問題的消息。大家對蓋茨不為自己子女預留財富可能作過討論。

蓋茨的基金是要讓第三世界感染各種疾病的人民，如愛滋病、肺結核等，可以得到藥物治療，因為健康問題會讓人更加貧窮，而貧窮又使健康更惡劣，成為惡性循環。而今天，發源於西非的伊波拉病毒爆發，使全球擔心，已經有5,000人病逝，疫情仍未受控；單單因愛滋病所遺下的孤兒已超過1,700萬，八成在非洲；更叫人難過的，是每年在非洲死於瘧疾的小孩子超過50萬，差不多一分鐘一個。愛滋病和伊波拉是可以預防的，而瘧疾更是可治療的病。

「幼吾幼以及人之幼」，知道孩子的不幸遭遇，作為家長實不得不動容。或許，大家不如蓋茨家財之厚，但也可與子女珍惜所有並樂意分享，建立心靈的財富。

耶穌說：「憐恤人的人有福。」（馬太福音五章7節）

校長的話

從遊戲中學習

家長覺得頭痛的事，莫如子女沉迷遊戲，荒廢學業。但是，我們是否也可以從中學習一點有益的功課呢？

孩子們對電玩、手遊有清晰的需要（自己揀選的），雖然有很多挑戰和困難，但他們仍會很堅毅地闖過一關又一關，完成目標。當勝過一個挑戰，他們有更強烈的慾望想知道下一個階段是甚麼（求知慾），並對贏取下一個勝利有更大的預期（成就願望），相信只要玩多幾次，必然有能力達至更高水平的成就（成就感）。

回到學習，這卻是完全的兩回事。孩子們不知道為甚麼要學（沒有目標），為誰而學（與自己的需要無關），甚至失掉了對課程的興趣（沒有求知慾），對能否達到期望抱懷疑（能力感），不抱有信心。因此，提升學生的學習動機，不妨從遊戲中學習。

我們這一代，父母會不斷的提醒我們，要努力讀書，將來可以找到理想的工作。對部份同學來說，是會產生對學習的目標，如果家長或老師能夠善用機會，利用實例來解釋學科知識如何運用在生活裏，將學習與學生的興趣、目標互相結合，更可讓同學產生較高的學習動機。對另一部份的同學，物質的獎勵也可以產生效果，可是層次較低及不能持久，但總也是一個潛移默化的方法把讀書和需要生活化地結合起來。學生是需要知道學習的理由，認同了目標，才会有動力去學。

求知慾是我們一種很基本的內在驅動力，有助我們探知世界。培養同學對某學問的求知慾，可從觀察學生的興趣出發，再導引他們探知新的學問。父母或老師豐富的知識或鼓勵，可以影响同學產生學習的興趣。求知慾一旦被觸發，學生便可以向學習目標進發了。

在遊戲過程中遇到挑戰，即使同學失敗了，他們不會認為自己能力不足，祇會覺得練多一次便可以成功。家長和老師也可以幫助同學，提供階段性的成功機會，並給予較高的期望，以合乎同學能力的難度去挑戰他們。讓同學們能夠期望成功，擁抱成功的喜悅，產生自我效能感及成就導向。例如擬卷以容易合格高分難，又或父母按孩子的個別差異，給予不同目標，即不要以人比人的方式要求子女們達到同一成就。

在遇到失敗的時候，還要協助同學知悉，失敗的原因之一是付出的努力不夠，而是否努力應是個人可以控制的。讓他們積極地尋找有效的策略來解決問題，檢討可以做些甚麼（努力的方向）讓自己成功，避免他們覺得自己無能力學習，從而放棄。

學生本身內在的滿意通常是最好的激勵學習因素，適時的讚美與鼓勵能建立學生的信心，正面的評價遠比負面的批評更能夠激發學生的學習。即使有所批評，也應該讓同學知道，對事不是對人，並體會他們用心之處及曾付出的努力，把注意力集中在持續改進的表現上。

今天是派發上學期成績表的日子，盼望上述的分享也是適時的。



黃偉耀校長

會員大會暨執行委員會選舉

會員大會暨執行委員會選舉合共185位家長出席，124人參與投票。家長上台領取義工證書以茲證明過去一年的付出和努力。

第二十一屆家長教師會執委會名單

職位	家長委員	教師委員
主席	冼金燕 (陳芷澄 3A)	
副主席	簡佩儀 (劉燕宜 4E)	郭楊寶儀
司庫(家長)/ 稽核(教師)	高劍峰 (高倩霖 1C)	趙熒熒
文娛聯誼	陳純純 (施晉諾 3D)	梁許寶珠
宣傳	鄭偉玲 (林柱泓 3B)	蕭凱寧
文書	梁嘉茵 (李芷嫻 1D)	吳佩烟
康樂	林淪瑩 (劉純瑛 1D)	陳麗芬
總務	廖彩鳳 (陳小慧 2C)	洪蘇美琪

義工團

	家長姓名	班別	學生姓名
義工團團長	冼金燕女士	3A	陳芷澄
義工團副團長	簡佩儀女士	4E	劉燕宜
紫組 組長	梁嘉茵女士	1D	李芷嫻
紫組 副組長	盧靜女士	3B	林毅俊
綠組 組長	陳小芳女士	2C	吳宇明
綠組 副組長	袁惠容女士	2A	陳頌恩
藍組 組長	高劍峰先生	1C	高倩霖
藍組 副組長	李小映女士	3C	陳建鈞
黃組 組長	廖彩鳳女士	2C	陳小慧
黃組 副組長	甄惠屏女士	1B	張樂林

負責老師：洪蘇美琪老師



本會獲社會福利署頒發
義務工作嘉許狀金獎



義務工作嘉許狀銅獎得主合照



義工團家長合照



與子女同行選科路



會長及各執委同心協力推動會務

家長講座及工作坊



家長講座於10月4日舉行，有46位家長出席，約8成家長表示滿意，39位家長索取防毒軟件。本年度加插由電腦學會負責同學介紹e-class的工作坊，家長大多表示有興趣並能了解內聯網運作。

中一家長分享會暨義工培訓日



10月4日下午4時至5時舉行中一家長分享會，50位家長及12位義工參加。分享會內義工與中一家長分享經驗，並互相交換聯絡方法。

家長資源

香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

本學苑為一間非牟利機構，以研究為基礎，為香港所有年齡介乎10至18歲的資優生（透過學苑的課程）、教師（透過學苑提供的訓練機會）及家長（透過學苑的課程與熱線）提供資訊和支援。學苑跟香港所有學校與大學以及世界各地的專家合作，為上述各類持份者提供學習機會。家長可到 <http://ge.hkage.org.hk/b5/parent-programme/upcoming-events> 瀏覽相關資訊。

四十五周年校慶綜藝滙演

四十五周年校慶綜藝滙演於2014年11月14及15日舉行，本校二十四位家長同心同德，為綜藝滙演悉心練習，於兩場滙演獻唱一曲「在晴朗的天空下」，歌曲抒發教養孩童雖非易事，然而在信、望、愛中，任何難關也可跨過，與校慶標語「承傳四十五 春風作明燈」緊緊結連。

在此謹向指揮及獻唱家長致謝！

王志玲女士
李小映女士
冼金燕女士
周健先生
周詩華女士
林玉枝女士
施德麗女士(指揮)
徐清蘭女士
高金燕女士
高劍峰先生
莫英權先生
陳小芳女士
陳玉根女士
陳純純女士
賀用平女士
黃松金先生
楊春霞女士
廖彩鳳女士
劉有弟女士
鄭偉玲女士
盧靜女士
蕭寶琪女士
簡佩儀女士
關建飛女士

家長獻唱一曲「在晴朗的天空下」

春風作明燈

練習專注認真

張開眼睛 一扇暖暖的窗

關心眼光 仿似最美的燈

愛笑的心 感染世上愛哭的人

懂得愛心 知道怎麼分享

唱出真正壯潤聲音

全完中學家長教師會親子冬日旅行

家長教師會於2014年12月14日舉辦親子冬日旅行，一行百二人，先參觀「香港哈爾濱冰雪節」冰雕展，再到大棠荔枝園進行燒烤和親子遊戲。以下是一些美好的回憶片段：



百二笑顏迎冬遊



奇想妙問樂陶陶



雪國風情到香江



冰雪奇緣在全完



冬奧選手此中尋



美景美食快朵頤



時代巨輪齊展步



喜孜孜時笑滿腮

賽前何不輕鬆一下



四十五周年校慶陸運會一百米親子接力，於二零一四年十二月五日假城門谷運動場舉行，為是屆陸運會壓軸賽事，共九隊參賽，健兒無懼寒風驟雨，全力比賽，支持本校陸運會，盡顯體育精神。

加箭在弦



接力 棒下出 健兒



抬腿後蹬 力逾千鈞



壓軸賽事 全場焦點



沖霄志宇航夢

少年太空人體驗營2014

酒泉衛星發射中心



學生林柱泓(3B)獲選參加少年太空人體驗營2014，去年暑假到國內各大航天重地考察。

穿上宇航員服裝



6

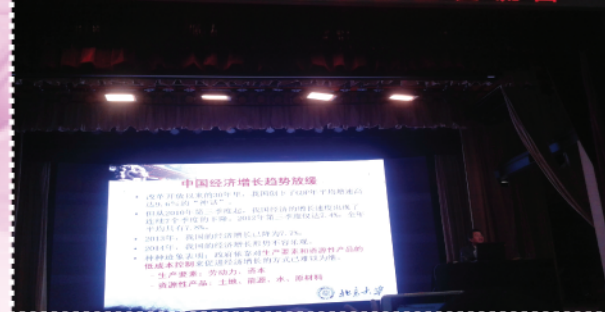
問天閣前留影



領袖生內地交流計劃

本校三位傑出領袖獲教育局甄選成為領袖生內地交流計劃學員，參加領袖訓練、講座、參訪、交流、專題研習及成果分享會等活動。是次計劃的主題為「科技發展」，對增強領袖才能、拓展視野及加強國情及國家發展的認識，均有進益。主體之交流計劃更於2014年12月23至27日在北京舉行，為期五天。以下為三位學員參加中國北京交流團後之感想。

烈 歡迎 香港 中學 領袖 生 交流 團



中國學術殿堂-北京大學

學生會會長邱文德 (5F)

2014年12月23日我與同校兩位同學一同參加了校外的交流團活動。

隨著國家不斷發展，經濟急速起飛，廉價勞工、便宜的土地漸漸不再為國家在世界上的競爭增添優勢。在科技強就國家強的信念下，國家投放更多資源到科技發展，其中最重要一環是人才培訓。在北京市一間重點中學101中，物理、化學及生物科為學生必修科目，中四的學生便具備香港中五學生的知識，他們更需要利用校園溫室裏的植物進行科研及撰寫報告。101中的機械社更是人才濟濟，僅僅是高中生便能夠製造3D打印機參賽。101中亦有植物社，溫室就是由社員及一位學校職員每天共同打理照顧。

渴望以後有更多機會參加類似交流團，了解更多國情。

冰河旁的鳥巢



北京文化特色

領袖生長杜文瀚 (5F)

這次北京之旅令我對北京的印象完全改觀，尤其是北京近幾年的高速科技發展讓我嘆為觀止。不論是在航天、交通、建築等都可以看出中國的科技發展對民生的影響甚大，例如北京航空航天大學為國家成功研製多種飛行器。由此可見政府真的花了很多資源和努力把中國打造成高科技國家。

學生會會長及領袖生長

領袖生長鄧紫慧 (5F)

經過這次到北京的交流之旅，我對這個首都城市更為認識，亦加添了一點好感。

是次交流團的主題是科技發展，我們在旅程中參觀了當地的中小學及博物館，包括北京航天航空大學、北京101中學、汽車博物館、鐵路博物館等。過程中發現北京的科技發展一日千里，甚至比香港更為發達！我們從專題研習中探討出當中的兩大優勢是資源和教育，相信香港可作為借鑑。

本來我覺得北京這等中國的大城市，上課學習模式都會比較傳統或沉悶，但當我參觀過北京101中學，與當地學生交流後，我的想法被徹底改變了！當地學生都十分熱情開朗，帶領我們參觀校舍時毫不吝嗇地與我們分享校園生活的點滴，還邀請我們一起上家政課呢！做糕點的過程中師生們都有說有笑，學生們亦不失認真，多次主動幫助老師，形成良好的學習氣氛。

北京真是一個不錯的地方！以後我也會考慮到當地學習或工作，為自己汲取更多寶貴的知識及經驗。



與101中交流

香港學校朗誦節

崔巧柔(4E)及鍾書念(4B)同學合作無間，參加第66屆香港學校朗誦節(英文朗誦) Dramatic Duologue 比賽，以 Anne Boleyn - Peter Albery 為誦材參賽，於一眾參賽學校中脫穎而出，榮獲冠軍。評判表示巧柔及書念無論在資料搜集、角色揣摩、眼神、聲線、語調及身體語言均為突出。

崔巧柔同學演活皇后一角

鍾書念同學對 Anne Boleyn 心理充分掌握



2014「香港青少年軍事夏令營」

昂船勝景



荷槍實彈



軍紀嚴明



鷹眼視



張穗琮(4E)、馮鎮宗(5B)及黃銘仁(6C)三人於去年暑假獲選參加2014「香港青少年軍事夏令營」。夏令營中，三人鍛煉體魄、提昇領袖才能並體驗軍旅苦樂。

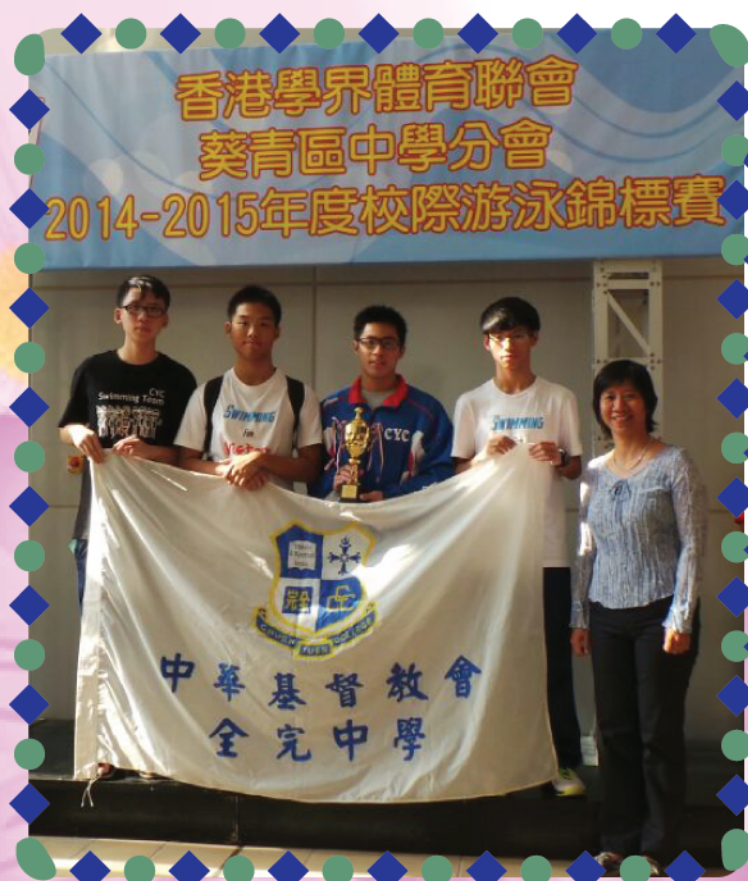
泳隊成績：

本校參加葵青區校際游泳比賽2014-2015，
成績如下：

比賽項目及榮譽	優勝者
女子甲組200米個人四式第二名	2B 胡嘉茵
女子甲組50米背泳第二名	4C 劉悅琪
男子乙組50米自由泳第一名	4C 唐易謙
男子乙組100米自由泳第三名	4C 唐易謙
男子甲組100米背泳第一名	5B 薛國麟
男子甲組200米自由泳第一名	5B 薛國麟
男子甲組團體第四名	5B 薛國麟 5E 戴嘉裕 5E 嚴國文 6A 李嘉濠 6C 蔡樂諾 6C 黃銘仁 6E 莫文風 4A 楊榮輝
男子甲組4x50米四式接力第三名	4A 楊榮輝 6C 黃銘仁 6E 莫文風 5B 薛國麟



薛國麟(男甲100背及200自第一名)



男甲團體第四名



泳將大合照

好球!!

葵青排球

本校女排參加香港學界體育聯會葵青區中學分會2014-2015年度校際排球(女子甲一組)比賽，氣勢如虹，於12月14日決賽日，在二百多名師生、家長及校友到場支持下，以局數2:0勝出，取得冠軍，並代表本區參加香港學界體育聯會2014-2015年度全港學界精英排球比賽。

女子排球隊成員：

葉惠琳(5A) 郁珮琪(5A) 黃詠琳(5C)
鄭鶴媛(5F) 黎蒨瑩(5F) 何紀樺(6A)
李穎棋(6A) 羅海欣(6C) 連凱彤(6C)
盧鎂淇(6D)

賽前禱告



教練眼神表信心



基本功為成功之本



超手攻擊



團結的成果



校友師生分享勝利的歡欣





香港學界女排代表隊

本校學生盧鎂淇 (6D)
代表香港參加第四屆
亞洲中學生排球錦標
賽，獲總成績第三名。
比賽於2014年8月17 -
27日於泰國北碧府舉行。



親歷異國文化

獲獎一刻喜上眉梢



社工分享

「愛管教 樂同行」

本校的學校社工連同輔導組及教育心理學家於10月24日(星期五)晚上為中一家長安排了一個有關如何運用正向心理學的元素去管教子女的講座。講者為香港基督教服務處駐本校的社工黃雅文姑娘，冼月圓姑娘以及駐本校的教育心理學家謝凱能先生，當日大約有二十多位家長出席。

傳統管教的方法以「解決問題」為目標，找出管教上的問題，然後尋求不同的解決方法；正向心理學則反其道而行，以「強化優勢」為目標，鼓勵家長發掘子女的強項，加以肯定，營造愉快的家庭氛圍，建立良好的親子關係及尋索成就感及有意義的人生。

營造愉快的家庭氛圍

家長先要調節自己的情緒，常帶微笑，以愉快的心境，開通的觀念及幽默的態度，吸引子女接近自己。

建立良好的親子關係

有五種實際的行動，能夠促進親子關係：

- 一、關愛的接觸：拍拍子女的肩膊，握手及擁抱，拉近彼此的距離，表示支持。
- 二、正面的言詞：多說鼓勵性的說話，如：「看見你的努力」「你做得很好」「欣賞你已盡了力」。
- 三、優質的時間：安排時間專注在子女身上，如一起逛街、一起製作甜品、一起製作模型。
- 四、心意的禮物：送出別具心意的禮物，如自拍神器、甜品製作用具、模型、零食等等。
- 五、善意的舉動：任何子女感覺到愛的行動，如晚上放一杯熱朱古力在子女枱上。

學生得獎消息

2013-2014年度獎項

比賽項目及榮譽	優勝者
香港學校音樂及朗誦協會第六十六屆香港學校音樂節木笛小組 - 中學 - 良好	1A 胡曉琳
菲律賓亞洲文化交流協會第15屆菲律賓-中國-日本國際書畫大賽少年組一等獎	5A 羅焯琳
香港女童軍總會優秀女童軍	4D 林珮鈴
國際同濟會傑出義工表現獎	6E 許澤枏
香港郵政第十三屆校際郵集設計比賽2014優異獎	5A 張燕寧 5D 馮耀榮 5D 馮鈺雪 5D 何文軒
香港科技協進會第二屆 "科技新苗100計劃"	5E 陳煒方
香港特別行政區政府政務司司長私人辦公室明日之星計劃上游獎學金香港普寧同鄉會聯誼會上游獎學金	4A 許寶華 4A 曾琬珊
香港藝術學院2013-2014香港校際戲劇節傑出合作獎、傑出整體演出獎	1C 甘禮瑜 1C 李家愉 1C 施佩悅 2A 葉芷欣 2B 高燕霜 2B 章逸洋 2C 陳建鈞 2D 李凱盈 2D 麥詠儀 2D 黃彩婷 3A 余溫儀 3B 伍美菁 3B 倪靜婷 3C 張珍珍 3C 周慧穎 4A 陳秉捷 4A 余叙鋒 4C 陳振彪 4D 黃耀陞 4F 林澤穎 4F 黃浩宜 5A 張燕寧 5C 蘇頌華 5C 溫淑貞
中華基督教青年會中學青中盃排球邀請賽亞軍	3A 王凱琪 3A 余溫儀 4A 葉惠琳 4A 郁珮琪 4C 黃詠琳 4F 鄭鶴媛 4F 黎蒨瑩 5A 何紀樺 5A 李穎棋 5C 羅海欣 5C 連凱彤 5D 盧鎂淇

2014-2015年度獎項

比賽項目及榮譽	優勝者
第二屆全港中學生學界廣告橋王爭霸戰最具創新思維大獎優異獎及初級組品牌大獎優異獎	3A 黃家健 3A 許達龍 3A 莫穎科 3B 林柱泓 3D 何如杰
第九屆「文化新人類」-青年領袖獎勵計劃傑出文化新人類獎，校園全接觸親善大使獎，熱心服務獎及積極參與獎	4E 崔巧柔 6A 羅焯琳 6D 陳憶宣
2014「讓愛動起來」繪畫比賽青年組二等獎	4B 區嘉琪
第三十九屆全港青年學藝比賽西洋畫中學組優異獎	6A 羅焯琳
2014回歸盃香港藝術菁英繪畫大賽少年B組-水粉彩亞軍	6A 羅焯琳
華航盃專題研習比賽冠軍	5C 劉詩慧 5F 鄧紫慧 5F 黃登鈺 5F 楊詩韻 6A 黃奕婷 6D 謝 盈 6A 李佳靜 4D 余健鋒 6B 林永賢 4D 傅啓龍
「化學家在線」自學獎勵計劃白金獎 銀獎 銅獎	5E 何永鏘 6E 陳煒方 5F 鄧紫慧
青苗學界進步獎	2B 戴瑋利 2B 何靜彤 2A 徐文琳 2D 馮佳慧 3A 謝佩怡 3D 何麗萍 3C 許文光 3C 鍾佩珊 4A 黃曉雯 4A 林玲玲 4D 張思源 5A 黎健偉 5C 陳濤進 5D 許琪琪 5E 謝承義 6B 林永賢 6D 盧鎂淇 6E 李立琪

喜訊頻傳

6C郭文棟同學於本學年屢獲攝影比賽大獎，攝影風格及技藝廣受認同。

第一屆印度焦特布爾國際攝影比賽2014(彩色，公開組) JPS CM 獎

印度國際攝影比賽(旅遊)美國攝影協會金獎

「中國夢·香港情」香港各界青年慶祝建國六十五周年攝影大賽學生組一等獎及優異

2014 Mega Ice五人冰球賽「動感冰球」攝影比賽優異

「構建人生 - 攝影比賽」優異

育養海岸計劃「海洋與我」攝影比賽亞軍

蓬瀛仙館85周年館慶香港攝影大賽學生組冠軍

全港青年攝影比賽2013-2014亞軍

「香港有漁塘」攝影比賽學生組-景觀組冠軍及亞軍

「香港有漁塘」攝影比賽學生組-生態組冠軍及季軍



「文化新人類」-四獎得主崔巧柔與導師及頒獎嘉賓合照



郭文棟同學最新國際獎項作品